

総合型地域スポーツクラブ

大洋 SC

Taiyou spots club

発行:大洋スポーツクラブ

発行責任者:味原 俊男(事務局長)

〒311-2103 鉾田市上沢 1032-1

TEL・Fax:0291 (32) 8871

E-mail:taiyousc@titan.ocn.ne.jp

URL:http://www.taiyou-sc.jp



大洋スポーツクラブ広報誌創刊によせて



会長 井郷 栄

大洋スポーツクラブは、昨年十月二十二日に設立総会を開催し誕生してから十カ月が経過しました。

クラブは「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」を目標に地域の皆さんと一緒に、力を合わせてつくり育てていくことを目指しています。

また、大洋スポーツクラブの活動が子供から大人までの健康づくりや生き甲斐づくりに役立ち、地域の誰もが知り合い、安心して笑顔で生活できるすばらしい地域のコミュニティづくりに貢献していきたいと思っています。

そして、スポーツを楽しめる街を目指しながら、楽しいスポーツ種目を考え、体を動かすことで健康年齢をいつまでも若く保ち、笑顔にあふれた生き甲斐のある活動や心の健康も考え、スポーツだけでなく文化的な活動にも取り組んでいく予定です。

さまざまな活動を通して、青少年の健全育成、社会の教育力の再生に資することができたらと思っています。この広報誌が、市民のみならず会員の方に活動の情報提供にお役にたてればと思っております。

これからも「大洋スポーツクラブ」をご理解いただきご指導、ご協力をお願いし、ご挨拶いたします。



大洋スポーツクラブの活動紹介



「健康づくり教室」 (楽しみながら健康づくり)

自分の健康づくり教室として約 5 年間開催してきました。今年度は内容をリニューアルし、スローステップなども取り入れ誰でも無理なくできる内容です。月額 1000 円で参加できます。みんなと一緒に続けることで、健康になりましょう。金曜日の午後 2 時から大洋公民館で開催しています。(参加者随時受け付け中)

「ウォーキングサークル」 (あるこうかい)

あるこうかいは、自分の都合に合わせて「くぬぎの森スポーツ公園」周辺を散策しながらウォーキングを楽しみ、仲間とわいわいお喋りも楽しめるサークルです。毎月第 1 日曜日には現地集合・解散の月例会を実施しています。春と秋には歩き方教室と楽しいバスハイキングも実施してます。(予定表・参加費は別紙)



「ニュースポーツ・チャレンジ教室」(子供から大人まで)

いろいろなスポーツにチャレンジしてみたい人は参加できます。屋内は水曜日(大洋体育館)14時～2時間と日曜日(大洋中体育館)19:30～2時間開催します。実施内容はバドミントン・卓球の他、フロアーカーリングや輪投げ、ペタンク、ミニバレー、吹き矢などを予定しています。各種大会等も計画しています。

屋外の活動は毎月第 3 日曜日にグラウンドゴルフ大会を毎月開催しています。くぬぎの森スポーツ公園と中居運動場が会場です。



グラウンドゴルフ大会

親子で参加できる内容

- 基礎体力づくり教室 (幼稚園から小学校低学年)
- 親子で遊ぼうネイチャーゲーム (月予定)
- 親子ハイキング、ウォークラリー (月予定)

*夏休みの期間中スポーツ少年団入団前の子どもさんを対象に基礎体力づくりの教室を開催します。親子と一緒に参加できる内容です。指導者もクラブでお願いをしています。参加費：2000円(親子保険代込み)

オープン参加事業

- 早朝ウォークとラジオ体操
夏休み期間中の土・日に 6 時 3 0 分～
くぬぎの森スポーツ公園(7/21～9/2)

会員サービス事業

- 元気になれる料理教室(晩酌のつまみ作り)
- もっと知りたい自分の体(体力測定)
- 救急救命講習会

「文化活動・その他スポーツサークル募集中!!」

大洋スポーツクラブの理念を共有できる、活動中の団体やサークルの団体加入も募集中です。

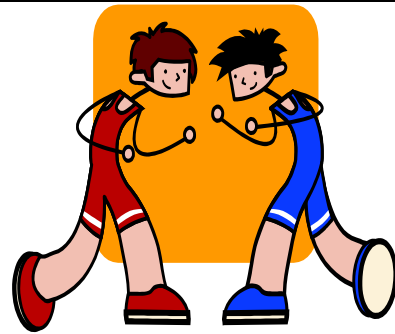
- ◎ 大洋スポーツクラブでは、いろいろなスポーツ種目を指導していただける指導者をさがしています。
- ◎ お申し込み・お問い合わせは 大洋スポーツクラブ事務局 TEL0291-32-8871 (担当 味原)

親子体力づくり教室参加者募集

夏休みの期間中に大洋体育館やくぬぎの森で、幼稚園児や小学校低学年を対象とした親子で楽しめる基礎体力づくり教室を実施します。

夏休みの期間を利用して、親子で一緒に体力作りをしてみませんか。

実施日 8/4.5.8.12.22.25.26 (7回予定)



対 象	種 目	開 催	場 所	開催時間	備 考
幼稚園・小学校1～3年生の親子で参加できる人	親子でできる基礎体力づくり運動中心に楽しいゲームも	水曜日	大洋体育館	14:00～16:00	参加費 2,000円 (親子で)
		土曜日	くぬぎの森	9:30～11:30	
		日曜日	大洋体育館		

☆☆☆当面の予定表☆☆☆

8月予定表					9月予定表				
日	曜日	時間	場所	内容	日	曜日	時間	場所	内容
1	水	14:00～16:00	大洋体育館	ニュースポーツ教室 親子基礎体力作り教室	1	土	6:20～7:00	くぬぎの森	ラジオ体操
2	木	～			2	日	6:20～7:00 9:30～11:00	くぬぎの森 安塚公園	ラジオ体操 歩こう会ウォーキング
3	金	14:00～16:00	大洋公民館	自分の健康づくり教室	3	月	～		
4	土	6:20～7:00	くぬぎの森	ラジオ体操	4	火	～		
5	日	6:20～7:00 9:30～11:30	くぬぎの森 大洋体育館	ラジオ体操 親子基礎体力作り教室	5	水	14:00～16:00	大洋体育館	ニュースポーツ教室
6	月	～			6	木	～		
7	火	～			7	金	14:00～16:00	大洋体育館	自分の健康づくり教室
8	水	14:00～16:00	大洋体育館	ニュースポーツ教室 親子基礎体力作り教室	8	土	～		
9	木	～			9	日	～		
10	金	14:00～16:00	大洋公民館	自分の健康づくり教室	10	月	～		
11	土	6:20～7:00	くぬぎの森	ラジオ体操	11	火	～		
12	日	6:20～7:00 9:30～11:30	くぬぎの森 大洋体育館	ラジオ体操 親子基礎体力作り教室	12	水	14:00～16:00	大洋体育館	ニュースポーツ教室
13	月	～			13	木	～		
14	火	～			14	金	14:00～16:00	大洋公民館	自分の健康づくり教室
15	水	～			15	土	～		
16	木	～			16	日	8:30～10:30	くぬぎの森	グラウンドゴルフ大会
17	金	～			17	月	～		
18	土	6:20～7:00	くぬぎの森	ラジオ体操	18	火	～		
19	日	6:20～7:00 8:30～10:30	くぬぎの森	ラジオ体操と早朝ウォーキング グラウンドゴルフ大会	19	水	14:00～16:00	大洋体育館	ニュースポーツ教室
20	月	～			20	木	～		
21	火	～			21	金	14:00～16:00	大洋公民館	自分の健康づくり教室
22	水	14:00～16:00	大洋体育館	ニュースポーツ教室 親子基礎体力作り教室	22	土	～		
23	木	～			23	日	～		
24	金	14:00～16:00	大洋体育館	自分の健康づくり教室	24	月	～		
25	土	6:20～7:00	くぬぎの森	ラジオ体操	25	火	～		
26	日	6:20～7:00 9:30～11:30	くぬぎの森 大洋体育館	ラジオ体操 親子基礎体力作り教室	26	水	14:00～16:00	大洋体育館	ニュースポーツ教室
27	月	～			27	木	～		
28	火	～			28	金	14:00～16:00	大洋公民館	自分の健康づくり教室
29	水	14:00～16:00	大洋体育館	ニュースポーツ教室 親子基礎体力作り教室	29	土	～		
30	木	～			30	日			
31	金	14:00～16:00	大洋公民館	自分の健康づくり教室					

☆☆☆☆事務局よりのお知らせ☆☆☆☆

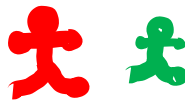
会員の皆様への利便性と情報提供のため、クラブ事務所に電話・FAX とパソコンを設置し E メール及びホームページを開設しましたのでお知らせします。

- 事務所住所：〒311-2103 銚田市上沢 1032-1 (くぬぎの森運動公園太陽の家内)
- TEL & FAX：0291-32-8871 (*事務所不在の時は事務局長に電話は転送されます)
- ホームページ URL：<http://www.taiyou-sc.jp> (大洋スポーツクラブで検索してください)
- E-mail：taiyou-sc@titan.ocn.ne.jp

会員・サークル仲間を募集中!!

地域のみんなが集える交流の場として、大洋スポーツクラブがあります。クラブを支える各種会員、各種競技の指導者、運営スタッフ等の協力者を募集しています。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◎誰でも加入できる年会費です。有効期限は1年間です。◎会費は事務局の運営費と、傷害保険の掛け金です。
- ◎家族でスポーツが楽しめるクラブです。◎子供から高齢者のスポーツ活動を支援します。



会員区分	内 容	年 会 費	会 員 特 典
一般会員	一般成人男女・誰でも加入出来ます。健康はすべての活力です。	2,000円	<ul style="list-style-type: none"> すべての事業に会員料金で参加出来ます。 会員交流活動に参加できます。 教室や交流会の参加費は別途かかります スポーツ活動に傷害保険が適用されます。 加入口数に応じて参加できる人数が制限されます スポーツ安全傷害保険に別途加入が必要になります。
ジュニア会員	小中学生が対象です。元気な子供たちは地域の宝です。	1,000円	
家族会員	同居家族全員が会員になれます。健康な明るい家庭を応援します。	4,000円	
賛助会員	クラブの趣旨に賛同し、支援してくれる企業・団体会員。	一口 2,000円~	



大洋スポーツクラブ 入会申し込み書

FAX 0291-32-8871

*ホームページからもダウンロード及び申し込みができます。ご利用ください

入会者情報 (家族会員の方は入会者全員ご記入ください)						会員区分	○印
氏名		誕生日	T・S 年 月 日	性別	男・女	一般会員	
氏名		誕生日	T・S 年 月 日	性別	男・女	ジュニア会員	
氏名		誕生日	T・S 年 月 日	性別	男・女	家族会員	
住所					電話	賛助会員	

- ・お申込みは、FAX又はくぬぎの森スポーツ公園内事務所で受け付けています。
- ・お問い合わせは、大洋スポーツクラブ 事務局 0291-32-8871 へどうぞ 担当 味原