

特定非営利活動法人



盛夏です。先月は記録的な猛暑が続き少雨傾向が降れば豪雨になりました。熱中症に気を付けながら体調に合わせて、体を動かし貯筋運動に励みましょ

くぬぎの森まつりの開催について

下記により実施します。

日 時；平成29年10月21日（土）10時～15時

* 予備：平成29年10月22日（日）10時～15時

場 所：くぬぎの森スポーツ公園

内 容：昨年に準じた内容を検討中

その他：銚田市協働のまちづくり推進事業補助金を申請し、補助金審査委員会の決定待ちです。

準備委員会について

くぬぎの森まつりの諸準備を進めるため、準備委員会を組織します。各サークル・教室から2名以上の委員を選出して8/10迄に報告をお願いします。

尚、会議を下記により開催します。会議の構成員の皆様は、万障繰り合わせの上出席願います。

記

日 時；平成29年8月20日（日）13時～15時30分

場 所：くぬぎの森研修室

議 題：くぬぎの森まつりの具体化について

対象者：準備委員と企画委員

救急救命講習会の案内

万が一の事態に備えて、AEDの取り扱いを含む救急救命講習会を開催します。

日 時；平成29年9月7日（日）

13時30分～16時30分 3時間

場 所：くぬぎの森研修室

内 容：普通救命講習

その他：講習修了者には

修了証が交付されます。



image_id = 25693711

サークル・教室からのお知らせ

ニュースポーツ
サークル



・昼の部 毎週水曜日です
8/2,9,23,30 *8/16 休み
・夜の部 8/27 です

★★見学者歓迎です☆☆

グラウンドゴル
サークル



木
曜
日

・場所：くぬぎの森
・集合：8:45 開始 9:00
・実施日 8/3,10,17,24,31

火
曜
日

・場所：くぬぎの森
・集合：14:45 開始 15:00
・実施日 8/1,8,22,,29

★ 新規参加者募集中 ☆

自分の健康づく
り教室



・第1～4週 外部講師
8/4,18,,25 14:00～16:00
* 8/11 祝日は休みです

★★見学者歓迎です☆☆
希望者は大洋公民館へ

歩 ころ 会
サークル



水郷県民の森ウォーキング
・日 時：8/6(日) Am8:50
・集 合：くぬぎの森駐車場
・コース：園内の散策
*昼食前に解散予定(くぬぎの森)

★★★★ 9月の予定 ★★★★★

・行き先：圏央道を利用??
・交 通：中型バス
・参加費：3,000円(昼別)
・その他：詳細は別途

G G 月 例 会
(理事長杯)



8月度月例会

・場所：くぬぎの森
・日時：8/20 9:00～
・集合：8:45

* 水分忘れずに持参

家族とウォーキング参加者募集

親子ラジオ体操に変わって今年度は家族でウォーキングを実施します。親子・ご家族でご参加ください。

期 日：平成29年8月6日(日)

場 所：行方市県民の森

集 合：くぬぎの森駐車場 8時50分

対象者：どなたでもオープン参加

移 動：各自マイカーで移動



image_id = 102878