

特定非営利活動法人



梅雨入り目前です。今年の5月は記録的な少雨でした。さて、今年の梅雨は？
はじめじめした季節でも、思い切り外に出て体を動かし貯筋運動に励みましょ

くぬぎの森まつりの開催について

「くぬぎの森まつり」を今年度も実施することは先の総会で決定されています。概要について押しれせします。

日 時；平成29年10月21日（土）10時～15時

* 予備：平成29年10月22日（日）10時～15時

場 所：くぬぎの森スポーツ公園

内 容：昨年に準じた内容を検討中

その他：詳細について企画委員会で検討し理事会に答申
理事会から各サークル・教室等を通じて協力要請
します。みなさまのご協力をお願いします。

理事会の開催について

表記会議を下記により開催します。会議の構成員の皆様は、万障繰り合わせの上出席願います。

記

日 時；平成29年7月9日（日）13時～15時30分

場 所：くぬぎの森研修室

議 題：①平成29年度事業計画の具体化について
②その他

ラジオ体操の中止について

例年、7月の第3週土曜日朝6時30分から子供たちの夏休み期間中の土日に実施していた、親子ラジオ体操を今年度は中止します。



体操は各自身近なところでおこなってください。

サークル・教室からのお知らせ

ニュースポーツ
サークル



・昼の部 毎週水曜日です
7/5,12,19,26
・夜の部 7/9,23 です
★★見学者歓迎です☆☆

グラウンドゴルフ
サークル



・場所：くぬぎの森
・集合：8:45 開始 9:00
・準備と片づけは全員で
・実施日 7/6,13,20,27

火曜日新規サークル

・集合：14:45 開始 15:00
・実施日 7/4,11,18,25

★★ 新規参加者募集中 ★★

自分の健康づくり
教室



・第1～4週 外部講師
7/7,14,21,28 14:00～16:00

☆☆見学者歓迎です☆☆
希望者は大洋公民館へ

歩こう会
サークル



・7/2 涸沼自然公園ハイキング
・集合：大洋 8:50 銚田 8:50
・コース：広浦⇄公園（散策）
* 昼食弁当を持参下さい
★★★★ 8月の予定 ★★★★★
家族でウォーキングです。

G G 月例会
（理事長杯）



【7月度月例会】

・場所：くぬぎの森
・日時：6/18 9:00～
・集合：8:45

救急救命講習会の案内

万が一の事態に備えて、AEDの取り扱いを含む救急救命講習会を開催します。

日 時；平成29年9月7日（日）13時30分～3時間

場 所：くぬぎの森研修室

内 容：普通救命講習

家族でウォーキング参加者募集

親子ラジオ体操に変わって今年度は家族でウォーキングを実施します。親子・ご家族でご参加ください。

期 日：平成29年8月6日（日）

場 所：行方市県民の森

集 合：くぬぎの森駐車場 8時50分

対象者：どなたでもオープン参加

移 動：各自マイカーで移動

