

特定非営利活動法人



五月晴れの空に木々の緑が美しい季節となりました。

爽やかな季節に思い切り外に出て体を動かし貯筋運動に励みましょう。

平成29年度総会の開催について

平成29年度年次総会を下記により開催します。

記

日時:平成29年5月14日(日)13時～

場所:くぬぎの森研修室

出席:クラブ正会員登録者

議事:①平成28年度事業及び会計報告

②平成29年度事業計画及び会計予算案

③規定の制定について

④役員を選任について

*都合で欠席の場合は委任状の提出をお願いします

賛助会員を紹介してください

クラブの趣旨に賛同し金銭的支援をいただける、個人や企業などの賛助会員を募集しています。

平成29年度賛助会員として、一口(2,000円)以上のご協力をお願いできる方をご紹介ください。

サークル・教室からのお知らせ

ニュースポーツ
サークル



- ・昼の部 毎週水曜日です
5/10,17,24,31
- ・夜の部 4/14,28です

★★見学者歓迎です☆☆
希望者は大洋体育館へ

グラウンドゴルフ
サークル



- 今月から春時間になります。
- ・場所:くぬぎの森
- ・集合:8:45 開始 9:00
- ・準備と片づけは全員で
- ・実施日 5/11,18,25

自分の健康づく
り教室



- ・第1～4週 外部講師
5/12,19,26 14:00～16:00
- ・5/5 休みです。

☆☆見学者歓迎です☆☆
希望者は大洋公民館へ

歩こう会
サークル



- ・5/7 北浦湖畔散策ウォーク
- ・集合:くぬぎの森 8:50
- ・コース:白浜ウォーキングセンターを起点に約6Km
- ★★★★ 6月の予定 ★★★★★
- 新緑の奥日光中禅寺湖畔周辺を歩くハイキングです。
- 参加費:8,500円(会員)

G G 月例会
(理事長杯)



- 【5月度月例会】
- ・場所:くぬぎの森
- ・日時:5/21 9:00～
- ・集合:8:45
- ・費用:1,200円(賞品及び弁当)
- *年度末に、表彰式を行います。

年度が替わりました。スポーツクラブ内の教室並びに各サークルは、メンバーの入れ替えもありましたが新年度の活動を開始しました。

下の写真は左から水曜日開催のニュースポーツ教室、木曜日開催のグラウンドゴルフサークル、金曜日開催の自分の健康づくり教室、第1日曜日開催の歩こう会の様子です。



水曜日



木曜日



金曜日



日曜日