

大 大 洋 S C

taiyou sports club



朝晩は冷え込んできましたが、運動には絶好の季節です。

外に出て身体を動かし風邪をひかない体力づくりをめざし、今月も大洋スポーツクラブで汗を流しましょう。



各サークルからのお知らせ

ニュースポーツ サークル	<ul style="list-style-type: none"> ・昼の部 毎週水曜日です 11/9, 16, 23, 30 ・夜の部 11/27のみです
グラウンドゴルフ サークル	<ul style="list-style-type: none"> ・集合 8:45 開始 9:00 ・準備と片づけは全員で 11/3, 10, 17, 24
自分の健康づくり 教室	<ul style="list-style-type: none"> ・第1週(11/4)は休みです ・第2～4週 外部講師 11/11, 18, 25
歩こう会 サークル	<ul style="list-style-type: none"> ・11/13 岳温泉バスハイク 集合 大洋公民館 6:20 銚田公民館 6:40
G G 月例会 (理事長杯)	<ul style="list-style-type: none"> ・11月度月例会 11/20 9:00～ ・場所：くぬぎの森

*サークル関係会費下期分を徴収しますので、会計担当者に納入願います。

第4回スポーツクラブ杯 グラウンドゴルフ大会の案内

地域住民の健康づくりとコミュニティづくりに寄与することを目的に、第4回大会を、下記内容で開催します。

主 催：大洋スポーツクラブ
主 管：大洋スポーツクラブGGサークル
後 援：銚田市教育委員会（予定）
協 力：スポーツ推進員

日 時：平成28年12月11日（日）
*予備日：12月17日（土）
受 付：8時30分～
開会式：8時50分～
競 技：9時10分～
表彰式：11時30分～
閉 会：11時50分

場 所：大洋運動場（銚田市大蔵217）

参加費：1200円（保険、弁当、賞品）

人 数：120人

競 技：8ホール3ラウンド

賞 品：1～3位他飛び賞 参加賞

クラブ5周年記念 「くぬぎの森まつり」 盛会裏に終了

