

大 洋 S C

taiyou sports club

夏本番です！

夏本番に入りました。熱中症に気を付けて涼しい時間帯体を動かしましょう。

☆☆もう1,000歩☆☆



SCからののお知らせとお願い

NPO法人 設立総会開催について

特定非営利活動法人・大洋スポーツクラブの設立総会を下記により開催します。

会員各位の出席をお願いします。

記

日時:平成28年8月28日(日)13時～

場所:くぬぎの森研修室

議事:定款、役員、事業計画、予算等関連事項

大洋スポーツクラブ祭りについて

5周年記念スポーツクラブ祭りの実行委員会を下記により開催します。役員並びに関係各位の方々、万障繰り合わせの上出席ください。

日時:平成28年8月7日(日)13時～

場所:大洋公民館和室

議事:記念イベント関連事項について

ラジオ体操の実施について

大洋スポーツクラブでは、子供たちの夏休みの期間中土曜・日曜の朝ラジオ体操を実施しています。

どなたでも参加できます。ご参加ください。

日時:7/23～8/28(土・日)6:20 集合*除く8/13 14

場所:くぬぎの森スポーツ公園広場

水 ニュースポーツサークル

8月の活動予定

・昼の部(14:00～16:00)

8/3,10,23 3回 大洋体育館

*夜の部(19:00～21:00)

8/28



木 グラウンドゴルフサークル

8月の活動は下記の通りです。

集 合 : 8時45分

開 始 : 9時00分

場 所 : くぬぎの森

8/4,11,18,25



熱中症に気をつけてください

金 自分の健康づくり教室

・教室の開催日(毎週金曜日/原則月4回開催)

8/5,19,26 3回(14:00～16:00)

・場 所 : 大洋公民館・和室

*自分の健康をつくるための教室です。

新規参加者募集中です！！



目-2 理事長杯GG大会

理事長杯 8月例会

・日時:8/21(日)8時45分集合

・場所:くぬぎの森



*平成28年度5回目の月例会です。

目-1 歩こう会

8月度「歩こう会」について

日 時 : 8月7日(日) 6:50 ~ 8:30

集 合 : くぬぎの森 6:20

内 容 : くぬぎの森外回(ラジオ体操終了後)

来月(9/4)は川越街歩きです。都合で参加できない方は8/15までに連絡をください