

大 洋 S C

taiyou sports club



梅雨あけ目前です！

梅雨あけ目前です。いよいよ夏本番に入ります。涼しい時間帯に屋外に出て体を動かしましょう。

☆☆もう1000歩☆☆

SCからのお知らせとお願い

ラジオ体操の実施について

大洋スポーツクラブでは、子供たちの夏休みの期間中土曜・日曜の朝ラジオ体操を実施しています。どなたでも参加できます。ご参加ください。

日時:7/23~8/28(土・日)6:20 集合
場所:くぬぎの森スポーツ公園

大洋スポーツクラブ祭りについて

5周年記念イベント(スポーツクラブ祭り)の実行委員会を下記により開催します。役員並びに関係各位の方々、万障繰り合わせの上出席ください。

日時:平成28年7月10日(日)13時~
場所:くぬぎの森研修室
議事:記念イベント関連事項について
各サークル・教室より多数の出席をお願いします。

理事会開催について

理事会を下記により開催します。

日時:平成28年7月10日(日)13時~
場所:くぬぎの森研修室
議事:NPO法人格を取得関連事項

理事長杯GG大会

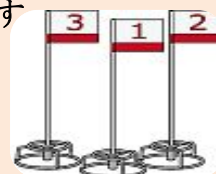
理事長杯 7月例会

- ・日時:7/24(日)8時45分集合
- ・場所:くぬぎの森
- *平成28年度4回目の月例会です。



グラウンドゴルフサークル

- 7月の活動は下記の通りです
- 集 合:8時45分
- 開 始:9時00分
- 場 所:くぬぎの森



7/21サークルの遠征・食事会を鹿島ハイツポーツプラザで行います。(バス送迎有ります)
参加費として2500円を別途徴収します。

自分の健康づくり教室

- ・教室の開催日(毎週金曜日/原則月4回開催)
- 7/ 1, 8,15,22 4回(14:00~16:00)

- ・場 所:大洋公民館・和室
- *自分の健康をつくるための教室です。

新規参加者募集中です！！



ニュースポーツサークル

7月の活動予定

- ・昼の部(14:00~16:00)
- 7/6,13,20,27 4回 大洋体育館
- *夜の部(19:00~21:00)
- 7/10,24



歩こう会

7月度「歩こう会」について

- 日 時:7月3日(日) 8:50 ~ 11:30
- 集 合:くぬぎの森 8:50
- 内 容:はまなす公園・鹿島灘

来月(8/7)は早朝ウォークです。くぬぎの森でラジオ体操終了後出発します。6:20 集合