

たいよう S C

taiyou sports club

平成26年度のスタートです。桜も開花し春本番の季節です。今年度も元気にクラブの教室やサークルで体を動かし運動不足解消と健康づくりに頑張りましょう。

クラブ会員の皆さまへ「更新のお知らせ」

皆様の、平成25年度大洋スポーツクラブ会員資格は3月末で終了しました。継続更新手続きは、26年度分の基本会費（2,000円）納入で完了となります。各サークルの活動時に納入願います。尚、サークル会費は別途サークル毎に徴収します。
***退会をする方は退会届の提出をお願いします。**

「歩こう会」サークルからのお知らせ

4月度「歩こう会」について（お花見ウオーク）

- ・日 時：4月6日（日）雨天の場合は内容変更
- ・集 合：大洋駅 9時15分 *新幹田駅 9時04分
- ・交通手段：鹿島臨海鉄道大洗鹿島線利用
鹿島神宮着 9時41分
- ・コ ー ス：駅～鎌足神社～城山公園散策
- ・そ の 他：お花見の飲み物は自己負担
雨天時は内容変更します。



*5月度は11日に霞ヶ浦ふれあいランドから大橋を渡り歩み先公園のコースです。弁当と飲み物は各自持参してください。

☆☆☆ 新年度新規会員を募集しています ☆☆☆

グラウンドゴルフサークルからのお知らせ

GGサークルは今年度も、木曜日はGGを純粋に楽しみ年2回ぐらい懇親・懇談会を実施するサークルとして運営します。成績を競う方は理事長杯月例会大会やクラブ杯に参加願います。

☆☆☆ 4月度サークル活動（木曜日） ☆☆☆

時 間：9時15分 集合

場 所：大洋運動場（大蔵）

会 費：1,200円×2（半年分 年2回納入）

理事長杯グラウンドゴルフ大会について

3月までの会長杯大会は、新年度より理事長杯グラウンド大会に名称変更になります。今月が最初の月例会になります。来年3月までの通算成績と出場回数も考慮され総合成績で順位が決まります。

年度末に、くぬぎの森運動公園の研修室で表彰式を行います。全順位に何らかの賞品があります。皆様のご参加をお願いします。

☆4月度月例会

- ・日 時：4/20（日）、9時00分集合、
- ・場 所：くぬぎの森運動公園
- ・プレー：8ホール3ラウンド
- ・参加費：100円（月例会飲み物代）
- ・賞品費：1,000円（年度末に行う昼食代、賞品代）



ニュースポーツサークル会員募集中



ニュースポーツサークルは、各種プログラムを用意しニュースポーツに興味ある方の参加をお待ちしています。今年度は卓球やバドミントンに合わせミニバレー参加者を募り活動の定着に努めます。お友人・知人と誘い合ってご参加ください。参加費200円/月です。

△昼の部：毎週水曜日 14:00～16:00 大洋体育館

△夜の部：第1・3日曜日 19:00～21:00 大洋体育館

*夜の部は4月20日～再開します

見学歓迎、上履き持参で体育館においでください
各種スポーツの指導者を募集しています。

自分の健康づくり教室からのお知らせ

4月予定について

- ・4/11から新年度の教室を開始します。時間等は従来と同じです。新規参加を若干名受け付けます。



大洋スポーツクラブ総会の案内

下記により平成26年度総会を開催します。

日 時：4/20（日）11:00～

場 所：くぬぎの森研修室

たいよう S C

taiyou sports club

平成26年度もスタートしました。皐月晴れの元運動の季節です。今月も元気にクラブの教室やサークルで体を動かし運動不足解消と健康づくりに頑張りましょう。

クラブ会員資格「更新のお願い」

前年度クラブ会員として登録いただいた皆様の資格は、平成25年3月末で期限切れになりました。継続更新手続きは、26年度分の基本会費（2,000円）納入で完了となります。各サークル会費と同時に納入願います。

*一旦除籍になると入会金が必要になります。

「歩こう会」サークルからのお知らせ

5月度「歩こう会」について（霞ヶ浦湖畔ウオーク）

- ・日 時：5月11日（日）小雨決行
- ・集 合：くぬぎの森 8時30分
- ・交通手段：乗用車乗り合わせ
- ・コ ー ス：霞ヶ浦大橋～歩崎公園～郷土資料館
- ・そ の 他：弁当・飲み物は各自持参願います。



6月の事業計画

6月1日は、那須塩原溪谷のハイキングです。例年通り昼食と温泉入浴のセットです。41名の参加者を募集します。参加者確保にご協力ください。☆☆☆新年度サークル会員を募集しています☆☆☆

グラウンドゴルフサークルからのお知らせ

GGサークルは今年度も、木曜日はGGを純粋に楽しみ年2回ぐらい懇親・懇談会を実施するサークルとして運営します。成績を競う方は理事長杯月例大会やクラブ杯に参加願います。

☆☆☆ 5月度サークル活動（木曜日） ☆☆☆

- 時 間：9時15分 集合
- 場 所：くぬぎの森運動公園
- 会 費：1,200円×2（半年分 年2回納入）

大洋スポーツクラブからのお願い

平成26年度総会を4/20（日）11:00～くぬぎの森研修室で開催し、今年度事業として結成3周年記念行事と広報部下会の設置を確認しました。以下に委員を募集します。（いずれもボランティアで）

☆3周年記念事業実行委員……若干名

*実施内容を具体的に検討する委員会

☆広報委員……若干名

*クラブの広報紙作りに協力できる方

ニュースポーツサークル会員募集中



ニュースポーツサークルは、各種プログラムを用意しています。今年度は卓球やバドミントンに合わせミニバレー参加者を募り活動の定着に努めます。

友人・知人と誘い合ってご参加ください。参加費2000円/月です。

△昼の部：毎週水曜日 14:00～16:00 大洋体育館

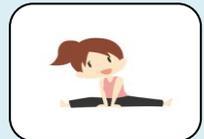
△夜の部：第1・3日曜日 19:00～21:00 大洋体育館

見学歓迎、上履き持参で体育館においでください
各種スポーツの指導者を募集しています。

自分の健康づくり教室からのお知らせ

5月予定について

・連休明けの5/9から教室を開始します。時間等は従来と同じです。新規参加を若干名受け付けます。



理事長杯グラウンドゴルフ大会について

☆5月度月例会

- ・日 時：5/18（日）、9時15分集合、
- ・場 所：くぬぎの森運動公園
- ・プレー：8ホール3ラウンド
- ・賞品費：1,000円（26年度年間会費）

*今月より飲み物は各自持参してください。



たいよう S C

taiyou sports club

平成26年度スタートから2ヶ月経過し、鬱陶しい梅雨の季節を迎えます。今月も元気にクラブの活動で体を動かし運動不足解消と健康づくりに頑張りましょう。

グラウンドゴルフサークルからのお知らせ

GGサークルは、毎週木曜日にGGを楽しみながら年2回ぐらい懇親・懇談会を実施するサークルとして運営しています。成績を競う方は理事長杯月例大会やクラブ杯に参加し実力発揮願います。

☆☆☆ 6月度サークル活動（木曜日） ☆☆☆

時間：9時00分 集合

場所：くぬぎの森運動公園

*コースの状況により除草を行います。皆様のご協力をお願いします。除草日は8時30分集合です。

スポーツクラブからのお願い

…会員資格未更新の方へ…

3月末で期限満了になっています。継続更新手続きをしていない方は1年を経過すると失効となり、再加入には入会金が必要となりますのでご注意ください。基本会費（2,000円）納入で資格は継続されます。

平成26年度総会で、今年度事業として結成3周年記念行事と広報部下会の設置を確認しました。以下に各委員と併せスポーツ指導者を募集します。

☆記念事業実行委員…若干名（ボランティア）

*実施内容を具体的に検討する委員会

☆広報委員…若干名（ボランティア）

*クラブの広報紙作りに協力できる方

☆各種スポーツの指導者…若干名

*些少の謝金支払い可能です。事務局までお問い合わせください。

理事長杯グラウンドゴルフ大会について

☆6月度月例会

・日時：6/15（日）、9時00分集合、

・場所：中居運動場

・プレー：8ホール3ラウンド

*水分補給の飲み物は各自持参してください。



自分の健康づくり教室からのお知らせ

6月度予定について

・年間計画通りに教室を開催します。時間等は従来と同じです。

新規参加を若干名受け付けます。

金曜日に大洋公民館で見学をお待ちしています。



「歩こう会」サークルからのお知らせ

6月度「歩こう会」について（那須塩原ハイキング）

・日時：6月1日（日）6時15分

・集合：くぬぎの森 JA選果場

・交通手段：観光バス使用

・コース：健脚・散策コース

・その他：飲み物は各自持参願います。



7月の事業計画

7月6日は、潮騒はまなす公園のウォーキングを予定しています。交通手段、昼食など詳細について次回連絡します。

☆☆☆新年度サークル会員を募集しています☆☆☆

ニュースポーツサークル会員募集中



ニュースポーツサークルは、各種プログラムを用意しています。今年度は卓球やバドミントンに合わせミニバレー参加者を募り活動の定着に努めます。友人・知人と誘い合ってご参加ください。参加費は200円/月です。

△昼の部：毎週水曜日 14:00～16:00 大洋体育館

△夜の部：第1・3日曜日 19:00～21:00 大洋体育館

見学歓迎、上履き持参で体育館に

大 洋 S C

taiyou sports club

梅雨らしくない天候で7月を迎えます。今月も元気にクラブの活動で体を動かして、夏バテをしない体づくりと運動不足解消に頑張りましょう。

スポーツクラブからのお願い

…会員資格未更新の方へ…

新年度の更新手続きをしていない方は1年を経過すると脱退となり、再加入には入会金が必要となりますのでご注意ください。基本会費(2,000円)納入で資格は継続されます。

「歩こう会」サークルからのお知らせ

7月度「歩こう会」について (はまなす公園)

- ・日 時：7月6日(日)
- ・集 合：8時30分 くぬぎの森
- ・交通手段：自家用車分乗
- ・コ ー ス：はまなすの精コース
- ・そ の 他：11時ごろ解散の予定です。



水分補給の飲み物は各自持参願います。

8月の事業計画

8月3日は、ラジオ体操後に早朝ウォーキングを予定しています。

☆☆新年度サークル会員を募集しています☆☆

グラウンドゴルフサークルからのお知らせ

GGサークルは、毎週木曜日にGGを楽しみながら年2回ぐらい懇親・懇談会を実施するサークルです。成績を競う方は理事長杯月例大会やクラブ杯に参加し実力を十分発揮してください。

☆☆☆ 7月度サークル活動(木曜日) ☆☆☆

時 間：8時30分 集合

場 所：くぬぎの森運動公園

*コースの状況により除草を行います。皆様のご協力をお願いします。除草日は8時00分集合です。

理事長杯グラウンドゴルフ大会について

☆7月度月例会

- ・日 時：7/20(日)、8時30分集合、
- ・場 所：くぬぎの森
- ・プレー：8ホール3ラウンド



*水分補給の飲み物は各自持参してください。

自分の健康づくり教室からのお知らせ

7月度予定について

- ・年間計画通りに教室を開催します。時間等は従来と同じです。



新規参加を若干名受け付けます。

金曜日に大洋公民館で見学をお待ちしています。

ニュースポーツサークルのお知らせ



今月(7/30)活動はお休みです。

7/21(月)に会員親睦行事を実施します。詳細については別途連絡します。参加して下さいね!!

ミニバレー(ニュースポーツ教室)新規会員募集のお知らせ

ニュースポーツサークルは、各種プログラムを用意しています。今月はミニバレー中心にPRします。

ミニバレーは北海道大樹町で誕生したスポーツです。軟らかい専用のボール、誰にでもわかる簡単なルール、安心してできる低いネット、人数や運動量を考慮したコート広さなど、年齢や性別をこえて手軽に楽しめるスポーツです。ミニバレーの一番の特色はオリジナルボールにあります。誰にでもなじみやすく、手軽にプレーできるので軟らかく球筋の意外性は、バレーボールと一味違ったゲームの奥行きにもなっています。夢中になれるミニバレーを貴方も如何ですか。

体験参加をお待ちしています。下記時間に大洋体育館においで下さい。

△昼の部：毎週水曜日 14:00~16:00 大洋体育館 (参加費は200円/月です)

△夜の部：第1・3日曜日 19:00~21:00 大洋体育館 (参加費は200円/月です)



大 洋 S C

taiyou sports club

グラウンドゴルフサークルからのお知らせ

8月のGGサークルは、8/14は休みにします。

☆☆☆ 8月度サークル活動（木曜日）☆☆☆

時 間：8時30分 集合

場 所：くぬぎの森運動公園

*コースの状況により除草を行います。皆様のご協力をお願いします。

9月度鹿島ハイツに遠征を予定(9/18)

・食事代は別途徴収します。(2,000円)

平年並みの梅雨明けで、これから暫くの間は暑さとの我慢比べの日々になります。暑いときほど意識的に運動で汗を流し、夏バテをしない体づくり頑張りましょう。

スポーツクラブからのお願い

…会員資格未更新の方へ…

新年度の更新手続きをしていない方は1年を経過すると脱退となり、再加入には入会金が必要となりますのでご注意ください。基本会費(2,000円)納入で資格は継続されます。

理事長杯グラウンドゴルフ大会について

☆8月度月例会

・日 時：8/17(日)、8時30分集合、

・場 所：くぬぎの森

・プレー：8ホール3ラウンド



*水分補給の飲み物は各自持参してください。

「歩こう会」サークルからのお知らせ

8月度「歩こう会」について(くぬぎの森)

- ・日 時：8月3日(日)
- ・集 合：6時20分 くぬぎの森
- ・コ ー ス：ゴルフ場外周コース
- ・そ の 他：水分補給飲料は各自持参願います。



今月の歩こう会は、ラジオ体操終了後に早朝ウォーキングを実施します。できればラジオ体操から参加ください。6時40分出発します。

☆☆9月度は霞ヶ浦大橋の方面です☆☆

自分の健康づくり教室からのお知らせ

8月度予定について

- ・8/15はお休みです
- ・8/29は教室を開催します。時間等は従来と同じです。



新規参加を若干名受け付けます。

ニュースポーツサークルのお知らせ



8月の活動予定は体育館の工事等により変更になっています。8/3、8/6、8/13はお休みになります。気を付けてください。!!

ミニバレー(ニュースポーツ教室)新規会員募集のお知らせ

ミニバレーは北海道大樹町で誕生したスポーツです。軟らかい専用のボール、誰にでもわかる簡単なルール、安心してできる低いネット、人数や運動量を考慮したコート広さなど、年齢や性別をこえて手軽に楽しめるスポーツです。ミニバレーの一番の特色はオリジナルボールにあります。誰にでもなじみやすく、手軽にプレーできるので軟らかく球筋の意外性は、バレーボールと一味違ったゲームの奥行きにもなっています。夢中になれるミニバレーを貴方も如何ですか。

体験参加をお待ちしています。下記時間に大洋体育館においで下さい。

△昼の部：毎週水曜日 14:00~16:00 大洋体育館 (参加費は200円/月です)

△夜の部：第1・3日曜日 19:00~21:00 大洋体育館 (参加費は200円/月です)



たいよう S C

taiyou sports club

猛烈な暑さや台風・大雨など自然災害の続いた8月から9月になりました。夏バテ気味の体をいたわりながら今月も体力作りに努めましょう。

「歩こう会」サークルからのお知らせ

9月度「歩こう会」について (くぬぎの森)

- ・日 時：9月7日 (日)
- ・集 合：8時00分 くぬぎの森
- ・コ ー ス：北浦大橋～レイクエコー
- ・そ の 他：水分補給飲料は各自持参願います。



11時30分ごろ、くぬぎの森に戻り解散予定です。弁当は不要ですが、熱中症対策のとして塩分や水分に合わせ服装にも気を付けご参加ください。

自分の健康づくり教室からのお知らせ

9月度予定について

- ・教室を開催予定日
9/5,12,19,26 各金曜日
時間等は従来と同じです。



新規参加を若干名受け付けます。

ニュースポーツサークルのお知らせ

9月の活動予定は別紙予定表を参照してください。



歩こう会からのお知らせ(会員限定・ハイキングの予告)

10月度・筑波山ハイキングの予告

歩こう会は、毎月第1日曜日に活動をしているサークルです。10月は会員限定で筑波山に遠征することを計画しています。

日時：10月5日 7時30分 (大洋公民館)

費用：2,000円 (バス代)

昼食：各自持参又は負担

詳細：別途連絡します



グラウンドゴルフサークルからのお知らせ

☆☆☆ 9月度サークル活動 (木曜日) ☆☆☆

時 間：8時30分 ☆☆☆☆集合

場 所：くぬぎの森運動公園

*コースの状況により除草を行います。皆様のご協力をお願いします。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

9/18(木)・鹿島ハイツに遠征します。

・8:30くぬぎの森集合(マイクロバス)

・食事代として2,000円徴収します。

*飲み物は各自負担して下さい

・上期の参加賞等を用意しています。

理事長杯グラウンドゴルフ大会について

☆9月度月例会

・日 時：9/21 (日)、8時30分集合、

・場 所：中居運動場 (くぬぎの森)

・プレー：8ホール3ラウンド

*参加者募集しています。今からの参加でも十分上位は可能です。



*水分補給の飲み物は各自持参してください。

スポーツクラブからのお願い

サークル会費納入のお願い

各サークルの会費下期分の納入をお願いします。半期分1200円です。

…会員資格未更新の方へ…

お早めに手続きをお願いします。年会費2000円

大 洋 S C

taiyou sports club

不順な天候と自然災害の続いた9月から10月になり。運動に最適な気候です。パテ気味の体をいたわりながら今月も体力作りに努めましょう。

「歩こう会」サークルからのお知らせ

10月度「歩こう会」について (筑波山)

- ・日 時：10月5日 (日)
- ・集 合：8時20分 大洋公民館
- ・コ ー ス：男体山～女体山～つつじが丘
- ・そ の 他：昼食水分補給飲料は各自持参願います。



今回は会員限定のバスハイクです。雨天の場合ハイキングから見学に変更して実施します。集合時間厳守で集合願います。昼食調達のため途中コンビニに寄ります。

自分の健康づくり教室からのお知らせ

10月度予定について

- ・教室を開催予定日
10/3,10,17 3回 (各金曜日)
- ・*24,31は休みです。
- ・時間等は従来と同じです。



後期からの新規参加を若干名受け付けます。金曜日に大洋公民館で見学をお待ちしています。

歩こう会からのお知らせ(ハイキング参加者募集)

11月度・日光杉並木ハイキング

歩こう会は、毎月第1日曜日に活動をしているサークルです。11月は世界遺産への道「日光杉並木」ハイキングを実施します。参加は会員に限らず一般の参加者を募集します。

日時：11月5日 7時00分 (大洋公民館)

費用：7,000円

食事：朝食は車内でおにぎり、昼食は鬼怒川観光ホテルで入浴・休憩付き

詳細：別紙募集パンフレット参照願います



世界遺産への入口
日光杉並木街道を歩こう

グラウンドゴルフサークルからのお知らせ

- ☆☆☆ 10月度サークル活動 (木曜日) ☆☆☆
- 時 間：8時30分 ☆☆☆☆集合
- 場 所：くぬぎの森運動公園
- *10/2はコースの除草を行います。8時集合で皆様のご協力をお願いします。

理事長杯グラウンドゴルフ大会について

☆10月例会

- ・日 時：10/19 (日) 8時30分集合、
- ・場 所：くぬぎの森
- ・プレー：8ホール3ラウンド



*水分補給の飲み物は各自持参してください。

ニュースポーツサークルのお知らせ

10月の活動予定は別紙予定表を参照してください。文化祭の関係で月末は休みです。



スポーツクラブからのお願い

サークル会費納入のお願い

各サークルの会費下期分の納入をお願いします。半期分1200円です。

…会員資格未更新の方へ…

お早めに手続きをお願いします。年会費2000円

大洋 SC

taiyou sports club

グラウンドゴルフサークルからのお知らせ

☆☆☆ 11月度サークル活動(木曜日) ☆☆☆
時間: 8時30分集合 ☆☆☆☆
場所: くぬぎの森運動公園

理事長杯グラウンドゴルフ大会について

☆11月例会

- ・日時: 11/16(日) 8時30分集合、
- ・場所: くぬぎの森
- ・プレー: 8ホール3ラウンド



*水分補給の飲み物は各自持参してください。

ニュースポーツサークルのお知らせ

11月の活動予定は別紙月間予定表を参照してください。
夜間の部は文化祭の関係で2日は休みです。



「歩こう会」サークルからのお知らせ

11月度「歩こう会」について(日光)
今月は参加者を募って「日光杉並木」のハイキングです。



- ・日時: 11月9日(日)
- ・集合: 6時45分 大洋公民館
- ・コース: 上今市~杉並木~だいや川公園
- ・その他: 水分補給飲料は各自持参してください。

12月の予定は、雨天で中止の北浦大橋を渡り湖畔を歩きレークエコーまでのコースを予定しています。

自分の健康づくり教室からのお知らせ

11月度予定について

- ・教室の開催予定日
11/7,14,21,28 4回(各金曜日)
- ・時間等は従来と同じです。



後期からの新規参加を若干名受け付けます。
金曜日に大洋公民館で見学をお待ちしています。

スポーツクラブからのお願い

サークル会費納入のお願い

各サークルの会費下期分の納入をお願いします。
半期分 1200円です。

…会員資格未更新の方へ…

お早めに手続きをお願いします。年会費 2000円

大洋スポーツクラブ杯GG大会お知らせ(参加者募集)

第2回スポーツクラブ杯 GG 大会

第2回大洋スポーツクラブ杯 GG 大会を下記により開催します。ご参加ください。

- 主催: 大洋スポーツクラブ
- 主管: 大洋 SC・グラウンドゴルフサークル
- 後援: 銚田市教育委員会

日時: 12月14日 9時00分(大洋運動場)

費用: 500円(参加賞 保険料)

詳細: 別紙募集パンフレット参照願います



第1回 大会表彰式の後で



大 洋 S C

taiyou sports club

今年もいよいよ最後の月になりました。風邪をひかないよう注意しながら、運動不足を解消し寒さに負けない体力作りに努めましょう。

スポーツクラブからのお願い

…賛助会員募集のお願い…

大洋スポーツクラブは、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、を合言葉に地域住民の健康とコミュニティづくりを目的に活動しています。運営費用は受益者負担を原則に会費で運営している団体ですが、当クラブの趣旨に賛同いただき資金的側面から支援いただける賛助会員を募集します。(一口2000円～) 会員各位の声かけ紹介等のご協力をお願いします

グラウンドゴルフサークルからのお知らせ

☆☆☆ 12月度サークル活動(木曜日) ☆☆☆
時 間: 9時00分集合 ☆☆☆☆
場 所: 大洋運動場(12/4,11)
くぬぎの森運動公園(12/18,25)

クラブ杯・理事長杯 GG大会について

☆第2回 クラブ杯大会

- ・日 時: 12/14(予20)(日) 8時30分受付
- ・場 所: 大洋運動場(大蔵)
- ・プレー: 8ホール3ラウンド

☆理事長杯12月例会

- ・日 時: 12/21(日) 9時00分開始
- ・場 所: 中居運動場



ニュースポーツサークルのお知らせ

12月の活動予定は別紙月間予定表を参照してください。
夜間の部は12/7,21の18時30分開始に時間を変更します。



「歩こう会」サークルからのお知らせ

12月度「歩こう会」について

北浦大橋を渡りレークエコーまでの北浦湖畔を歩きます。

- ・日 時: 12月7日(日)
- ・集 合: 8時30分 くぬぎの森



1/4 鹿島神宮初詣ウォークを予定しています。
詳細は別途連絡します。

自分の健康づくり教室のお知らせ

12月度予定について

- ・教室の開催予定日
12/5,12,19 3回(各金曜日)
- ・時間等は従来と同じです。



大洋スポーツクラブ会員親睦会のお知らせ(参加者募集)

大洋スポーツクラブ新年会の案内

大洋スポーツクラブは、平成23年10月22日に設立し3年が経過しました。この間会員数も増減を繰り返しながら今日を迎える事が出来たのも会員各位のご協力の依るところ大であります。

3周年を記念して会員各位が一同に会し懇親を深めることを目的に下記により新年会を企画いたしました。

皆様の積極的なご参加をお願いいたします。

記

日 時: 平成27年2月15日(日)11:00 くぬぎの森集合

会 場: 参加者人数によって調整中

参加費: 男性5,000円 女性4,000円

詳 細: 後日募集パンフレットを配布します



たいよう S C

taiyou sports club



グラウンドゴルフサークルからのお知らせ

☆☆☆ サークル活動開始時間変更 ☆☆☆

1～3月の活動時間を下記のように変更します

時 間：9時15分集合 9時30分開始

場 所：くぬぎの森

謹賀新年

新しい年がスタートしました。

本年も大洋スポーツクラブで、運動不足の解消と寒さに負けない体力作りに努めましょう。



スポーツクラブ親睦会のお知らせ

大洋スポーツクラブ新年会の案内

大洋スポーツクラブ創設3周年を記念して、会員が一同に会し懇親を深めることを目的に下記により新年会を開催致します。皆様の積極的なご参加をお願いいたします。

記

日 時：平成27年2月15日(日)11:30～

会 場：竹水(銚田市柏熊297-18) TEL0291-33-4174

参加費：男性5,000円 女性4,000円

送 迎：3～4か所の送迎場所設定、参加者確定後にコースなどを連絡します

申 込：1月31日までに参加費を添えて事務局に

その他：詳細については募集パンフレットを配布します

理事長杯 GG大会について

☆理事長杯1月例会

・日 時：1/21(日)9時30分開始

・場 所：くぬぎの森



ニュースポーツサークルのお知らせ

・1月の活動予定は別紙月間予定表を参照してください。

・夜間の部は1/18 18時30分開始に時間を変更します。



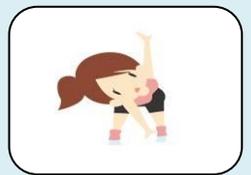
自分の健康づくり教室のお知らせ

1月度予定について

・教室の開催日

1/8,15,22,29 4回(各金曜日)

・14:00～16:00



スポーツクラブからのお願い

…賛助会員募集のお願い…

大洋スポーツクラブは、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、を合言葉に地域住民の健康とコミュニティづくりを目的に設立しました。

当クラブの設立趣旨に賛同いただき資金的側面から支援いただける賛助会員を募集します。(一口2000円～)

そこで、会員の皆様からご協力いただける企業や商店・個人の方々への声かけや紹介等をお願いします

「歩こう会」からのお知らせ

1月度「歩こう会」について

鹿島神宮初詣ウォークを行います。

・日 時：1月4日(日)

・集 合：8時50分 くぬぎの森

・昼 食：昼食代徴収

・交 通：自家用車乗り合わせ



来月の予定

2/1 北浦湖畔白鳥ウォッチを予定しています。

詳細は別途連絡します。

大 洋 S C

taiyou sports club



暦の上では立春を迎えますが、寒さはこれからが本番です。今月も大洋スポーツクラブで、運動不足の解消と寒さに負けない体力作りに努めましょう。

スポーツクラブ親睦会のお知らせ

大洋スポーツクラブ新年交流会の案内

大洋スポーツクラブ創設3周年を記念して、会員が一同に会し懇親を深めることを目的に新年交流会を開催致します。

参加申し込みの方は下記によりご参加ください。

記

日 時：平成27年2月15日(日)12:00～

会 場：竹水（銚田市柏熊297-18）TEL0291-33-4174

送 迎：3～4か所の送迎場所設定、参加者確定後にコースなどを連絡します（ワゴン車2台による送迎です）

スポーツクラブからのお願い

…賛助会員募集のお願い…

大洋スポーツクラブは、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、を合言葉に地域住民の健康とコミュニティづくりを目的に設立しました。

クラブの運営は受益者負担を前提とし会員からの会費収入で行い、マネジャー設置とスポーツ用具などはtotoの助成金を活用してきました。

助成金は期限があります。助成金に頼らずクラブを存続するには自主財源の確保が急務です。

当クラブの設立趣旨に賛同いただき資金的側面から支援いただける賛助会員(一口2000円～)を募集します。

会員の皆様からご協力いただける企業や商店・個人の方々への声かけや紹介等をお願いします

グラウンドゴルフサークルからのお知らせ

☆☆☆ サークル活動開始時間変更 ☆☆☆

1～3月の活動時間を下記のように変更します

時 間：9時15分集合 9時30分開始

場 所：くぬぎの森

理事長杯 GG大会について



☆理事長杯2月例会

・日 時：2/15(日)9時30分開始

・場 所：くぬぎの森

ニュースポーツサークルのお知らせ

・2月の活動予定は別紙月間予定表を参照してください。

・夜間の部は2/1 18時30分開始

2/15 休みです



自分の健康づくり教室のお知らせ

2月度予定について

・教室の開催日

1/6,13,20,27 4回(各金曜日)

・14:00～16:00



「歩こう会」からのお知らせ

2月度「歩こう会」について

北浦湖畔白鳥ウオークを行います。

・日時：2月1日 9時30分集合

・交通：安塚公園現地集合



3月度(偕楽園観梅ウオーク) 予定について

日 時：3月1日(日) 9:30(大洋) 9:50(銚田)

場 所：偕楽園公園

交 通：中型バス貸し切り

費 用：2,500円(バス代、弁当代)



私たちは toto 助成を受けています。

たいよう S C

taiyou sports club



三寒四温を繰り返し春本番の季節を迎えます。寒さ対策で体内に貯め込んだ脂肪のコートを脱ぎ捨て、筋力アップし薄着に衣替えしましょう。今も大洋スポーツクラブで体力作りに努めましょう。

クラブ会員の皆様へ「更新のお知らせ」

皆様に納入頂きました、平成26年度大洋スポーツクラブ年会費は3月末で期限が終了します。4月から新年度になります。27年分の年会費2,000円納入願います。

尚、サークルや教室等の会費は別途サークル毎に徴収します。

*会員資格は自動更新制で会費納入を持って更新完了となります。

*退会をする方は退会届の提出をお願いします。

*やむを得ない事情を除き一度脱退されますと、再入会時に入会金が必要になります。

スポーツクラブからのお願い

…賛助会員募集のお願い…

大洋スポーツクラブは、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に地域住民の健康とコミュニティづくりを目的に設立しました。

クラブの運営は受益者負担を原則として会員からの会費収入で行います。

当クラブの設立趣旨に賛同いただき資金支援いただける賛助会員(一口2000円～)を募集します。

会員の皆様からご協力いただける企業や商店・個人の方々への声かけや紹介等をお願いします



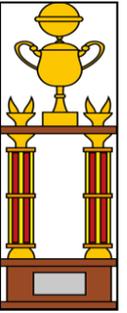
私たちは toto 助成を受けています。

理事長杯 GG大会について

☆理事長杯3月例会と表彰式

- ・日時: 3/15 (日) 9時30分開始
- ・場所: 中居運動場

26年度の大会は今回が最後の月例会になります。終了後くぬぎの森研修室で表彰式を行います。昼食と全員に賞品があります。



グラウンドゴルフサークルからのお知らせ



3月の活動時間は下記の通りです
集合: 9時15分 開始: 9時30分
場所: くぬぎの森

ニュースポーツサークルのお知らせ

- ・3月の活動予定は別紙月間予定表を参照してください。
- ・3月中の夜間の部は休みです。4月より再開します。



自分の健康づくり教室のお知らせ



3月度予定について

- ・教室の開催日
3/6,13,20,27 4回(各金曜日)
- ・14:00~16:00

「歩こう会」からのお知らせ

3月度「歩こう会」について

借楽園観梅ウォークを行います。

- ・日時: 2月1日(日)
- ・集合: 8:50(大洋公民館) 9:10(鉾田中央公民館)
- ・その他*交通手段は中型バス(参加費2500円)
*小雨決行雨具持参 強雨時コース変更



4月度(城山公園お花見ウォーク) 予定について

日時: 4月5日(日) 9:50(鹿島神宮駅集合)
場所: 鹿島・城山公園
交通: 大洗鹿島線利用
費用: 1,500円(弁当代,つまみ代)



*参加申し込みをお願いします